



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต โทร. ๐ ๗๖๒๑ ๔๘๑๕

ที่...ภก ๐๑๓๒/๖๖๖ วันที่...๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖

เรื่อง...รายงานผลการดำเนินงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

ตามที่ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายลดความแออัดในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน โดยการส่งตัวผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ที่อาการไม่รุนแรงและไม่มีโรคแทรกซ้อน กลับไปรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อจัดบริการติดตาม ตรวจรักษาอาการอย่างต่อเนื่อง และใช้ยามาตรฐานเดียวกันกับโรงพยาบาล ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๕๖ จังหวัดภูเก็ตได้กำหนดพื้นที่เป้าหมายเพื่อการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เต็มพื้นที่จังหวัดรวม ๓ อำเภอ ๑๗ ตำบล ๙๒ หมู่บ้าน ๔๓ ชุมชน เพื่อเป็นการติดตามผลการดำเนินงานในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการลดความแออัด ให้เป็นไปตามนโยบายและตัวชี้วัดกลุ่มวัยทำงาน ซึ่งประกอบด้วยตัวชี้วัดที่ ๒๙ - ๓๒ ตัวชี้วัดที่ ๓๙ และตัวชี้วัดที่ ๖๒ ของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งเป็นฐานข้อมูลสำคัญในการทำงานที่สำคัญในการควบคุม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของประเทศไทย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองภูเก็ต จึงขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน ส่งสรุปรายงานการดำเนินงานตามแบบรายงานผลการดำเนินงานระบบเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ด้วย “ปิงปองจราจรชีวิต ๗ สี” ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ ไปยังงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ทาง E:mail : [n.prapa@gmail.com](mailto:n.prapa@gmail.com) หรือ [chale\\_am@hotmail.com](mailto:chale_am@hotmail.com) ภายในวันจันทร์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เพื่อรวบรวมส่งสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

(นายผดุงเกียรติ อุทกเสนีย์)

สาธารณสุขอำเภอเมืองภูเก็ต

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

ระบบเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ (มกราคม - มิถุนายน ๒๕๕๖) ชื่อหน่วยงาน.....

๑. ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....
- ๑.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ จำนวน.....แห่ง
- ๑.๓ โรงพยาบาลทั่วไป/ศูนย์ จำนวน.....แห่ง
- ๑.๔ โรงพยาบาลชุมชน จำนวน.....แห่ง
- ๑.๕ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน.....แห่ง
- ๑.๖ อื่น ๆ .....

๒. ผลการดำเนินงาน

๒.๑ การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง (ตัวชี้วัดที่ ๒๙)

- ๒.๑.๑ ประชากร จำนวน.....คน
- ๒.๑.๒ ประชากรเป้าหมาย (อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป) จำนวน.....คน

ก. ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน

- ประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน.....คน
- คิดเป็น ร้อยละ.....
- อัตราความชุก (Prevalence) ร้อยละ.....

แบ่งระดับความรุนแรง

จำแนกตามสี	กลุ่ม	ระดับน้ำตาล	จำนวน	ร้อยละ
ขาว	ปกติ	ขาว < ๑๐๐ mg/dl (ไม่กินยา)		
เขียวอ่อน	กลุ่มเสี่ยง	เขียวอ่อน ๑๐๐ - ๑๒๕ mg/dl		
กลุ่มป่วย				
เขียวเข้ม	ควบคุมได้ดี	เขียวเข้ม < ๑๒๖ mg/dl (กินยา)		
เหลือง	ป่วยระดับ ๑	เหลือง HbA <sub>1c</sub> < ๗ FBS ๑๒๖ - ๑๕๔ mg/dl		
ส้ม	ป่วยระดับ ๒	ส้ม HbA <sub>1c</sub> < ๗ - ๗.๙ FBS ๑๕๕ - ๑๘๒ mg/dl		
แดง	ป่วยระดับ ๓	แดง HbA <sub>1c</sub> ≥ ๘ FBS ≥ ๑๘๓ mg/dl		
ดำ	ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน (สมอง หัวใจ ไต ตา เท้า)			

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (ตัวชี้วัดที่ ๓๐)

การเปลี่ยนแปลงของจำนวนผู้ป่วยเบาหวานสีแดง (มกราคม - มิถุนายน ๒๕๕๖)

จำนวน	เดือน	
	มกราคม	มิถุนายน

จำนวนที่ลดลง.....คิดเป็นร้อยละ.....

จำนวนที่เพิ่มขึ้น.....คิดเป็นร้อยละ.....

ข. โรคความดันโลหิตสูง

ประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

จำนวน.....คน

คิดเป็น

ร้อยละ.....

อัตราความชุก (Prevalence)

ร้อยละ.....

แบ่งระดับความรุนแรง

จำแนกตามสี	กลุ่ม	ระดับความดันโลหิต	จำนวน	ร้อยละ
ขาว	ปกติ	ขาว < ๑๒๐/๘๐ mmHg (ไม่กินยา)		
เขียวอ่อน	กลุ่มเสี่ยง	เขียวอ่อน ๑๒๐ - ๑๓๙/๘๐ - ๘๙ mg/dl		
กลุ่มป่วย				
เขียวเข้ม	ควบคุมได้ดี	เขียวเข้ม < ๑๔๐/๙๐ mmHg (กินยา)		
เหลือง	ป่วยระดับ ๑	เหลือง ๑๔๐ - ๑๕๙/๙๐ - ๙๙ mmHg		
ส้ม	ป่วยระดับ ๒	ส้ม ๑๖๐ - ๑๗๙/๑๐๐ - ๑๐๙ mmHg		
แดง	ป่วยระดับ ๓	แดง > ๑๘๐/ >๑๑๐ mmHg		
ดำ	ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน (สมอง หัวใจ ไต ตา เท้า)			

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี (ตัวชี้วัดที่ ๓๑)

การเปลี่ยนแปลงของจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสีแดง (มกราคม - มิถุนายน ๒๕๕๖)

จำนวน	เดือน	
	มกราคม	มิถุนายน

จำนวนที่ลดลง.....คิดเป็นร้อยละ.....

จำนวนที่เพิ่มขึ้น.....คิดเป็นร้อยละ.....

๒.๒ การลดความแออัด (ตัวชี้วัดที่ ๓๙)

สัดส่วนของจำนวนผู้ป่วยนอก เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ไปรับการรักษาที่ ศสม./รพ.สต.

.....

๓. ข้อเสนอแนะ

.....

ผู้รายงาน.....

( )

หน่วยงาน.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

รายละเอียดตัวชี้วัด  
เบาหวาน ความดันโลหิตสูง

\*\*\*\*\*

ตัวชี้วัดที่

- ๒๙ ร้อยละของประชาชนอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
- ๓๐ ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (ไม่น้อยกว่า ๕๐)
- ๓๑ ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (ไม่น้อยกว่า ๕๐)
- ๓๒ ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการดูแลรักษา/ส่งต่อ (เท่ากับ ๑๐๐)
- ๓๙ สัดส่วนของจำนวนผู้ป่วยนอก เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ที่ไปรับการรักษาที่ ศสม./รพ.สต. (มากกว่าร้อยละ ๕๐)
- ๖๒ ร้อยละของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มีการปรับพฤติกรรม ๓อ. ๒ส. และลดเสี่ยง (ไม่น้อยกว่า ๕๐)
-